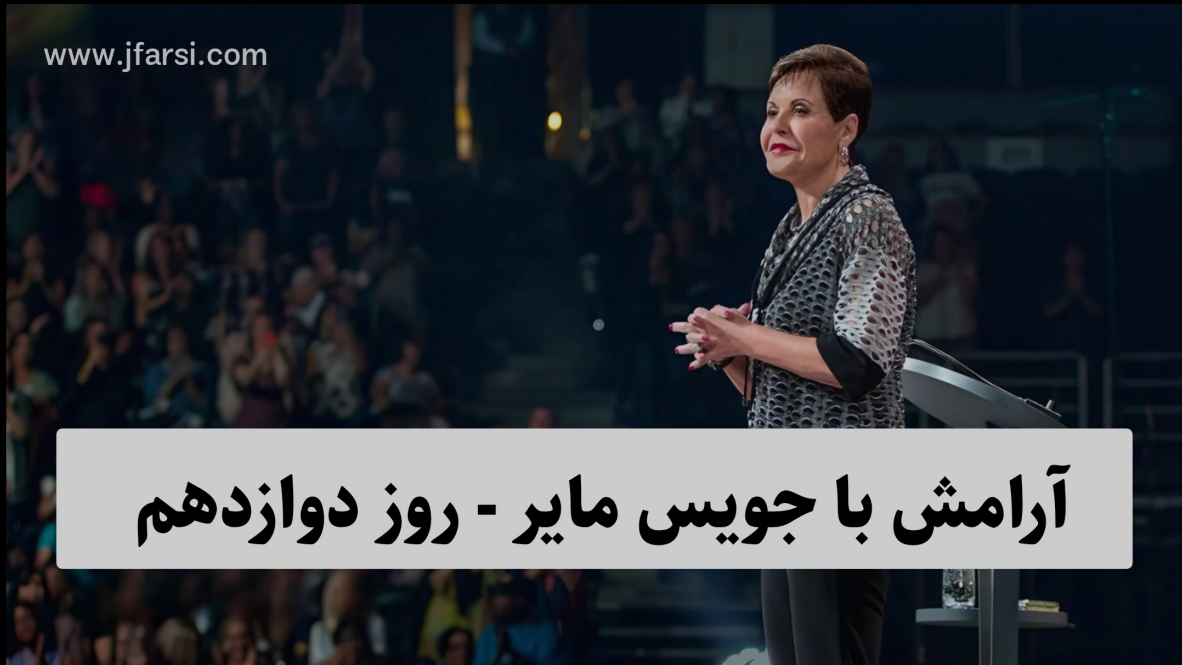




آرامش با جویس مایر - روز دوازدهم

- و بسا چیزی را خوش نداشته باشید، حال آنکه خیر شما در آن است؛ و بسا چیزی را دوست داشته باشید، حال آنکه شرّ شما در آن است؛ و خدا می‌داند و شما نمی‌دانید. (سوره بقره، آیه ۲۱۶)
- زیرا که من می‌دانم نقشه‌هایی را که برای شما در نظر دارم، نقشه‌های سلامتی و نه بدی، تا به شما آینده‌ای امیدبخش ببخشم.

(ارمیا ۲۹:۱۱)

این آیات نشان‌دهنده این هستند که خداوند برنامه‌های بهتر و حکیمانه‌تری برای ما دارد و حتی زمانی که ما از موقعیت‌ها ناراضی هستیم، او به خیر و صلاح ما می‌اندیشد.

چند وقته توی این وضعیت هستی و توی جای همیشگی گیر کردی؟
چند وقته واسه چیزایی که از دست دادی عزا گرفتی، واسه چیزایی که هیچوقت بر نمی‌گرده! تا کی می‌خوای واسه کاری که پدر و مادر یا دیگران برات کردن یا نکردن عزا بگیری؟!
یا واسه تحصیلات و موقعیت‌هایی که از دست رفتن، همون‌جا وایسی و حسرت بخوری؟ وقتشه که دست از این فکرها برداری و به جلو نگاه کنی.



گاهی وقتا نمی‌دونیم چطور می‌تونیم به رؤیاهامون برسیم. شاید منابع، تجربه، یا آدمای مناسب رو نداریم. توی این شرایط، خیلی راحت می‌شه دلسرد شد و با خودت بگی: من نمی‌تونم بدهی‌هام رو بدم. به نتیجه آزمایشهای پزشکیم نگاه کن، من هیچ‌وقت خوب نمیشم. سال‌هاست توی دام اعتیادم، نمی‌تونم ازش خلاص شم. شغل دلخواهم رو پیدا نمی‌کنم. نمی‌تونم همسر ایده‌آلم رو پیدا کنم. اینجور فکر کردن، باعث می‌شه واقعاً خودت رو محدود کنی و امیدت رو از دست بدی. مهمه که به جای این افکار منفی، به خودت بگی که راه‌هایی هست و با تلاش، صبر، و ایمان می‌تونی به اون چیزی که می‌خوای برسی.

گاهی وقتا به نظر می‌رسه که اتفاق خوبی تو راه نیست و همه چیز داره برعکس می‌شه، اما چیزی که نمی‌بینی اینه که شاید فقط به ملاقات، به تماس تلفنی، یا به قرارداد کافیه تا همه چی تغییر کنه. همین که خدا بخواد، چیزی که غیرممکن به نظر می‌رسید، یهو می‌مکن می‌شه.

برای موفقیت نیازی نیست صد تا اتفاق خوب بیفته. گاهی فقط به اشاره از طرف خدا کافیه تا درهایی به رویت باز شه که حتی فکرشم نمی‌کردی بتونی خودت بازشون کنی.

هر کاری توی زندگی‌مون می‌کنیم باید برای خدا باشه، یعنی مثلاً اگه داری بچه‌ها رو بزرگ می‌کنی، این کار رو با نیت خالص و به خاطر خدا انجام بده.

یا اگه توی رابطہات داری سختی می‌کشی و از خودت می‌گذری، این فداکاری رو به خاطر خدا بکن، نه برای جلب توجه دیگران یا دریافت پاداش‌های دنیوی. وقتی کارهات رو فقط به خاطر خدا انجام بدی، اون موقع است که پاداشی رو دریافت می‌کنی که خدا برات نگه داشته و هیچ چیز دیگه‌ای نمی‌تونه جاش رو بگیره.

ممکنه توی شرایطی باشی که به نظر می‌رسه هیچ تغییری قرار نیست اتفاق بیفته، اما باید دلگرم بمونی. خدا از قبل شانس‌هایی رو برات در نظر گرفته، اتفاقی که خودت به تنهایی نمی‌تونستی رقم بزنی. شاید تا حالا همیشه آخر صف بودی، شاید تجربه کافی نداشتی، اما هیچ کدوم از اینا جلوی راه تو رو نمی‌گیره. خدا از پیش، آدم‌های مناسبی رو برای کمک بهت تعیین کرده. لازم نیست ازشون بخوای کمکت کنن، یا تلاش کنی توجهشون رو جلب کنی. یهویی و بدون هیچ دلیل مشخصی، اونا خودشون سر راحت ظاهر می‌شن تا بهت کمک کنن. خدا از قبل تعیین کرده که این آدم‌ها تو رو به سمت سرنوشتت هدایت کنن. لازم نیست خودتو نگران کنی و فکر کنی که این چیزا چطور ممکن میشن! خدا می‌تونه کاری کنه که یکی ازت خوشش بیاد و بگه: این ترفیع رو به این آدم بدین و یهویی زندگیت تغییر کنه. به جای اینکه با خودت بگی:

من نمی‌تونم این راه طولانی رو تا موفقیت طی کنم
بگو: خدایا، ممنونم که فقط یه شانس دیگه بهم میدی، ممنونم که رحمتت باعث میشه همه چیز به نفع من تغییر کنه.

وقتی اوضاع اونجوری که می‌خوای پیش نمیره، شاید خدا به نقشه بهتر برات داره. شاید تو اون لحظه نتونی موفقیت رو ببینی، ولی این دقیقاً همون موقعیه که باید به خدا اعتماد کنی. اگه کسی ازت حمایت نمی‌کنه، ناامید نشو؛ خدا آدمای مناسبی رو سر راهت قرار میده، آدمایی که مأموریت دارن درهایی رو برات باز کنن که خودت نمی‌تونستی بازشون کنی. اینا همون کسانی هستن که از نفوذشون استفاده می‌کنن تا تو رو به هدف ت برسونن.

ممکنه حس کنی اوضاع به نفع تو نیست، از برنامه‌هات عقب افتادی و دیگه نمی‌تونی اون چیزی رو که خدا توی دلت گذاشته عملی کنی. ولی نگران نباش، خدا خوب می‌دونه چطور زمان از دست رفته رو جبران کنه.

شاید دیگران تو رو دست کم بگیرن و بهت اهمیت ندن. نگران نباش! به ذره از رحمت خدا کافیه تا سال‌ها جلو بیفتی. فقط به نفر لازمه تا به در رو برات باز کنه، یا به تماس تلفنی که تا ناگهان متوجه بشی پنجاه سال جلو رفتی. حالا دیگه مردم تو رو دست کم نمی‌گیرن، با تحسین نگات می‌کنن. خدا می‌خواد نور تازه‌ای بهت بتابه و بهتر دیده بشی. اون بهت احترام، اعتبار و نفوذی میده که تمام اون سال‌هایی که به نظر میرسید گم شده بودی، کسی بهت توجه نمی‌کرد و شانسی نداشتی، همه‌ش جبران بشه.

هر چیزی رو می‌تونی به خدا بگی، اون منتظره تا هر فکری رو که
داری ازت بشنوه. دنبال این نباش که چیزی رو که فقط از خدا
میتونی بگیری، از مردم بخوای. دنبال کسی نباش که تو رو شاد کنه
و حالتو خوب کنه. فقط خدا می‌تونه این حس رو بهت بده. توقعات
رو از خدا داشته باش. هر روز صبح بگو:
من انتظار دارم یه چیز خوب برای عزیزانم اتفاق بیفته.
من انتظار دارم یه اتفاق خوب برای دوستانم بیفته.
من منتظر یه خبر خوش هستم.