



آرامش با جوئیس مایر - روز هفدهم

گاهی توی زندگی حس می‌کنیم که به اندازه کافی خوب نیستیم؛ وقتی اوضاع به خوبی پیش نمی‌ره، آدم‌های درستی دور و برمون نیستن، یا فکر می‌کنیم که دیگه فرصتی برامون نمونده. وقتی دلواپسی به سراغمون میاد، باید منتظر باشیم تا ببینیم خدا چطور درهای کمک و حمایت رو به رومون باز می‌کنه. نباید توی حس درماندگی غرق بشیم، بلکه باید ایمان داشته باشیم که خدا همیشه اوضاع رو تحت کنترل داره. اون نه تنها قدم‌های ما رو هدایت می‌کنه بلکه قدم‌های کسانی که بهشون نیاز داریم رو هم هدایت می‌کنه. خدا تو رو توی زمان و مکان درست قرار می‌ده. تو در زمان مناسب به جاهایی می‌رسی که اصلاً فکرش رو نمی‌کردی؛ برای مثال، فرض کن دنبال یه شغل جدیدی و هیچ‌کدوم از مصاحبه‌هایی که رفتی نتیجه نداده. ممکنه فکر کنی دیگه فرصتی نداری و همه چیز داره از دست میره. ولی یادت باشه که خدا داره پشت صحنه کار می‌کنه. شاید یه روز یکی از همون آدمایی که اصلاً انتظارشو نداشتی، یه پیشنهاد کاری بهت بده که نه تنها شغل مورد نظرت رو به دست بیاری بلکه تو رو به موقعیت خیلی بهتر از چیزی که فکرشو میکردی برسونه خدا همیشه افراد درستی رو توی مسیرت قرار می‌ده، حتی اگه تو اون لحظه متوجه نشی. پس ناامید نشو، به خدا اعتماد کن و بدون که او همیشه بهترین‌ها رو برای تو کنار گذاشته.



وقتی همه چیز دور و برت داره به هم می‌ریزه و نمی‌فهمی چه خبره تنها کاری که باید بکنی اینه که به خدا اعتماد کنی. خدا می‌تونه از همون چیزایی که به نظر بد میان، برای خیر تو استفاده کنه. باید بدونی که خدا از هر چیزی برای نفع تو بهره می‌بره.

فرقی نمی‌کنه الان توی چه وضعیتی هستی یا چه مشکلاتی داری با کمک خدا می‌تونی همه چیز رو درست کنی. اگه به خدا اعتماد کنی، همه چیز رو به حالت قبل برمی‌گردونه، چون خدا تو رو دوست داره.

پس به خدا اعتماد کن و ببین که درهایی که فکر می‌کردی هیچ‌وقت باز نمی‌شن، به روت باز می‌شن. لازم نیست دائم نگران باشی یا برای انجام کارها تقلا کنی. حتی الان هم اوضاع داره به سمت درست شدن میره. فقط کافیه مسیر درست رو دنبال کنی. اون لحظه‌ای که همه چیز سر جاش میاد، نزدیکه.

یادت باشه خدا همیشه در حال کار کردن برای توئه، ممکنه تو الان چیزی رو نبینی یا درک نکنی، ولی خدا داره همه چیز رو تنظیم می‌کنه تا بهترین‌ها رو بهت بده. وقتی به خدا اعتماد کنی، می‌تونی آرامش داشته باشی و بدونی که هیچ چیزی به هدر نمی‌ره. فقط صبور باش و ایمان داشته باش که خدا همیشه به فکرته.

روابط الهی و آدم‌های درست دقیقاً تو زمان مناسب سر راهت قرار می‌گیرن. خدا قدم‌های تو رو هدایت می‌کنه و آدم‌هایی که بهشون نیاز داری رو توی مسیرت می‌ذاره. پس ایمانت رو حفظ کن. باور داشته باش که خدا داره پشت صحنه کار می‌کنه و درهای درست رو زمان درست باز می‌کنه و تو رو به جایی می‌رسونه که باید باشی.



کلام خدا مثل دارویی برای روح و روان ماست. وقتی اشتباهی می‌کنیم و احساس گناه می‌کنیم، میتونیم با طلب بخشش از خداوند از رحمتش بهره‌مند بشیم و دوباره احساس آرامش کنیم. خداوند ما رو با بخشش و محبتش شفا می‌ده و به ما قدرت می‌ده که دوباره شروع کنیم.

اگه کسی تو رو ناراحت کرده یا دلتو شکسته، از داروی بخشش استفاده کن. ببخش و خودت رو آزاد کن، چون این بخشش به تو آرامش می‌ده و بهت کمک می‌کنه که شفا پیدا کنی.

اگه حسادت می‌کنی و نمیتونی از دیگران راضی باشی، داروی رضایت رو امتحان کن. وقتی بتونی با رضایت زندگی کنی، قلبت آرامش پیدا می‌کنه و شفا می‌گیره.

به یاد داشته باش که خداوند همیشه با ماست و وقتی به دنبال شفا و آرامش می‌ریم، کلامش می‌تونه ما رو هدایت کنه. حتی اگر به نظرت سخت بیاد، با ایمان به خدا و استفاده از این داروهای روحی می‌تونی بر مشکلات غلبه کنی. تو می‌تونی به یک زندگی پر از آرامش و شفا برسی. به کلام خدا اعتماد کن و بگذار تا رحمت و بخشش او زندگی‌ات رو تغییر بده.

وقتی می‌گی «آمین»، انگار با خداوند هماهنگ می‌شی و ایمانت رو قوی نگه می‌داری. وقتی به خدا توکل می‌کنی، باهاش متحد می‌شی و می‌تونی کارهای شگفت‌انگیزی انجام بدی.

گفتن «آمین» یعنی به خدا بگی «بله»، حتی وقتی که کارها طول می‌کشه یا دیگران نمی‌فهمند.



داستان نوح مثال خوبی از این موضوعه. وقتی خدا به نوح گفت کشتی بزرگی بسازه، مردم فکر کردن دیونه شده. هر وقت او رو می‌دیدن، مسخره‌اش می‌کردن و می‌گفتن: «نوح عقلش رو از دست داده، این کارا چیه که می‌کنه؟» اما نوح به ساختن کشتی ادامه داد و اجازه نداد حرف‌های مردم ایمانش رو سست کنه. او با ایمان و هماهنگ با خداوند ادامه داد. همیشه دلیلی برای تسلیم شدن هست. زمان می‌گذره و ممکنه از خودت بپرسی: «خدایا، این واقعاً تویی؟ این تأخیر از توست؟ باید بذارم تموم بشه و تسلیم بشم؟»

ممکنه بعضی از مردم تو رو سرزنش کنن و نتونن اون چیزی رو که خداوند بهت گفته، درک کنن. اما کتاب مقدس می‌گه باید به ایمانمون تکیه کنیم و با خدا هماهنگ بمونیم. یعنی باید به «بله»ی که به خدا گفتیم، پایبند بمونیم و به وعده‌های او اعتماد کنیم. با خدا قدم بزن و بدون که او نقشه‌هایی برای زندگی‌ات داره و می‌تونه اونا رو به واقعیت تبدیل کنه.

ممکنه در برابر چالش‌های زندگی احساس کوچیکی کنی، اما باید همیشه یادت باشه که تو تحت حمایت و قدرت خداوند هستی. اعتماد به خداوند آرامش و شادی به همراه میاره و اعتماد به نفس رو بالا می‌بره. تمام مشکلات زندگی رو می‌تونی با اعتماد به خدا و انجام کارهای خوب حل کنی.



آیا در حالی که به خدا اعتماد داری، به دیگران نیکی می‌کنی؟ ممکنه تو الآن نتونی مشکلات خودت رو حل کنی، اما می‌تونی به مشکلات دیگران رسیدگی کنی و با اینکار دانه‌های نیکویی بکاری که در آینده نتیجه‌ی خوبی برات به همراه خواهد داشت.

حتی زمانی که نمی‌بینی نتیجه‌ی تلاش‌هات رو، باید بدونی که خدا در پس‌زمینه مشغول کاره و دانه‌هایی که می‌کاری، با زمان به بار خواهند نشست.

در نهایت، با اعتماد به خدا و انجام کارهای نیکو، نه تنها به آرامش و رضایت دست پیدا می‌کنی، بلکه به رشد و پیشرفت خودت هم کمک می‌کنی. زندگی‌ات به تدریج بهتر خواهد شد و به جایی خواهی رسید که شاید تصورش را هم نمی‌کردی. پس به راهت ادامه بده و مطمئن باش که هر چیزی که به خوبی بکاشی، در زمان مناسب به ثمر خواهد نشست.

خداوند تو را در هر راهی که بروی، هدایت خواهد کرد و نخواهد گذاشت که به لغزش بیفتی. (مزامیر ۳۷:۲۳)