

۱. امروز صبح زود بیدار میشی

۲. آگه میخوای جهان رو تغییر بدی اول رختخوابت رو مرتب بکن

۳. از امروز علاوه بر شکرگزاری ها، خواسته و آرزوهایی که داری رو هم در دفتر جادویی ات می نویسی.

۴. این جمله رو ۱۰ بار در دفتر جادویی ات بنویس و اونو به یه باور قدرتمند در خودت تبدیل کن:
با لطف خداوند به خواسته هایم میرسم.

۵. دعای صبح امروز برای آغاز روزی زیبا و پر از آرامش و برکت:

(این دعا رو توی دفتر جادویی شکرگزاریت بنویس)

ای خدای عزیز و مهربانم، صبحم را با شکرگزاری برای تمامی فرصتهایی که امروز برای رسیدن به خواسته هایم به من عطا می کنی آغاز می کنم. به من نیرویی بده تا با عشق و ایمان به سوی اهدافم حرکت کنم و رویاهایم را به واقعیت تبدیل کنم. ای همه چیزم، روزم را به نور و هدایت تو می سپارم. آمین.

۶. شکرگزاری امروز صبح : (در دفتر جادویی ات بنویس)

- خدایا، صبح را با سپاسگزاری برای فرصتهایی که امروز به من داده‌ای تا به خواسته‌هایم نزدیک‌تر شوم، آغاز می‌کنم.
- خدای عزیزم، برای این روز جدید که به من امکان می‌دهد آرزوهایم را محقق کنم، شکرگزارم.
- ای جانم، برای انرژی و انگیزه‌ای که امروز برای رسیدن به اهدافم به من عطا کرده‌ای، قدردانم.
- خدایا! ای همه چیزم، برای هدایت و بصیرتی که امروز به من می‌دهی تا به راه‌های جدید برای تحقق آرزوهایم فکر کنم، ممنونم.
- خدای من! ای عشق ابدی، برای ایمان و اعتماد به خودم و مسیرم که هر روز در من تقویت می‌کنی، سپاسگزارم.
- پروردگار عزیزم، برای تمامی فرصتهایی که در این روز به سوی من می‌آیند و به من کمک می‌کنند تا به خواسته‌هایم دست یابم، شکرگزارم.
- ای خالق مهربان، برای نعمت‌های بی‌شماری که مرا در مسیر رسیدن به اهدافم حمایت می‌کنند، ممنونم.
- ای خدایی که تمام زندگی‌ام را معنا می‌بخشی، برای همراهی و پشتیبانی‌ات در هر گامی که به سمت آرزوهایم برمی‌دارم، سپاسگزارم.
- ای خدای یگانه، برای امید و اشتیاقی که هر روز به من می‌بخشی تا به رویاهایم باور داشته باشم، قدردانم.
- خدای من! ای نور دل و دیده‌ام، برای اینکه امروز با اراده و عزم به سوی تحقق خواسته‌هایم پیش می‌روم، شکرگزارم.

اگر چیزی تو ذهنتون هست که دوست دارید بابتش شکرگزاری کنید،
حتماً شکرگزاری‌های خودتون رو هم به این لیست اضافه کنید. این
تمرین رو به شکل شخصی‌تری انجام بدید تا تأثیرش بیشتر باشه.
هر چی از ته دل شکرگزاری کنید، نتایج بهتری می‌گیرید.

۷. خواسته های امروز صبح : (در دفتر جادویی ات بنویس)

- خدایا، از تو می خواهم که درآمد به طور پیوسته افزایش یابد و به من کمک کنی تا به رفاه مالی دست یابم.
- خدای عزیزم، به من قدرت بده تا بتوانم با آگاهی، درآمدها و هزینه هایم را مدیریت کنم و پس انداز مناسبی داشته باشم.
- خدای مهربان، از تو می خواهم که فرصت های مناسبی برای سرمایه گذاری پیش رویم قرار دهی تا بتوانم ثروتم را افزایش دهم.
- خدای من! ای همه چیزم، به من توانایی بده تا کسب و کارم را گسترش دهم و موفقیت های بیشتری در زمینه حرفه ای کسب کنم.
- خدایا! از تو می خواهم که به من کمک کنی تا به استقلال مالی برسم و بتوانم بدون وابستگی به دیگران زندگی کنم.

۸. دعای آرامش بخش قبل از خواب: (در دفتر جادویی ات بنویس)

خدای عزیزم!

ای جان دلم، شب را با شکرگزاری برای تمامی گام هایی که امروز در راه تحقق خواسته هایم برداشتم به تو می سپارم. از تو می خواهم که آرامش و ایمان را در قلبم قرار دهی تا در خواب هایم نیز به سوی رویاهایم پیش بروم. ای عشق ابدی، مرا برای فردایی پر از فرصت و عشق آماده کن. آمین.

۹. شکرگزاری قبل از خواب: (در دفتر جادویی ات بنویس)

- خدایا، به خاطر روزی که گذشت و تمام قدم‌هایی که امروز به سوی خواسته‌هایم برداشتم، از تو سپاسگزارم.
- خدای عزیزم، برای موفقیت‌ها و درس‌هایی که امروز در راه رسیدن به اهدافم کسب کردم، شکرگزارم.
- ای جانم، برای عشق و حمایتی که امروز از تو دریافت کردم و مرا به آرزوهایم نزدیک‌تر کرد، قدردانم.
- ای همه چیزم، برای ایمان و امیدی که به من دادی تا به رؤیاهایم پایبند بمانم، ممنونم.
- ای عشق ابدی، برای فرصت‌هایی که امروز به من دادی تا در مسیر خواسته‌هایم پیشرفت کنم، سپاسگزارم.
- ای خالق مهربان، برای آرامش و اطمینانی که در پایان این روز به من بخشیده‌ای و مرا برای فردا آماده می‌کنی، شکرگزارم.
- ای نور دلم، برای لحظات زیبایی که امروز با شکرگزاری و تلاش در راه تحقق اهدافم گذراندم، قدردانم.
- ای پروردگار عزیز، برای تمام رویاهایی که امروز به لطف تو به واقعیت نزدیک‌تر شدند، ممنونم.
- ای یگانه و بی‌نهایت، برای امید و انگیزه‌ای که در پایان این روز همچنان در قلبم جریان دارد، شکرگزارم.
- ای نور دل و دیده‌ام، برای اینکه هر شب با عشق و امید به خواسته‌هایم به خواب می‌روم، سپاسگزارم.

۱۰. نامه امشب به خداوند: (در دفتر جادویی ات بنویس)

ای عزیزترینم،

در پایان این روز، با قلبی پر از شکرگزاری به تو می‌نویسم. امروز پر از فرصت‌ها و لحظات زیبایی بود که مرا به خواسته‌هایم نزدیک‌تر کرد. برای هر گامی که در مسیر رویاهایم برداشتم و هر درسی که آموختم، از تو سپاسگزارم. حضور تو را در هر لحظه احساس کردم و عشق و هدایت را در قلبم می‌دانم.

ای همه چیزم، تو همواره به من ایمان و امید می‌دهی تا به رویاهایم باور داشته باشم و با شجاعت به سویشان حرکت کنم. امشب، با عشق و اطمینان به آینده‌ای روشن‌تر، به خواب می‌روم و می‌دانم که تو در تمام لحظات کنارم هستی. با عشقی بی‌پایان...

[نام شما]

۱۱. خواسته های امشب: (در دفتر جادویی ات بنویس)

- ای خالق مهربان، برای رفاه و آسایش مالی خانواده‌ام دعا می‌کنم و از تو می‌خواهم که آن‌ها را در آرامش و رفاه نگه داری.
- ای نور دلم، به من نشان بده که چگونه می‌توانم فراوانی و وفور را به زندگی‌ام جذب کنم و همیشه در نعمت‌ها غوطه‌ور باشم.
- پروردگار عزیزم، از تو می‌خواهم که درهای جدیدی از فرصت‌های شغلی و مالی به روی من باز کنی تا بتوانم به اهداف مالی‌ام نزدیک‌تر شوم.
- خدایا، به من قدرت بده تا از بدهی‌هایم رهایی پیدا کنم و بتوانم با آزادی مالی بیشتری زندگی کنم.
- خدای عزیزم، به من توفیق بده تا با ثروتی که به دست می‌آورم به دیگران کمک کنم و در بهبود زندگی آنها سهمی داشته باشم.