



آرامش با جویش مایر - روز ششم

بخش اول:

ما هر لحظه از طریق افکارمون در حال ارسال فرکانس ها و ارتعاش هایی به هستی و جهان هستیم. شرایط زندگی ما بر اساس فرکانسی که در همین لحظه به جهان هستی می فرستیم بوجود میاد. مسائل مالی، روابط، فقر و ثروت و آرامش...

پس باید افکار و باورهای ما در زمینه ثروت و سلامت و روابط و... تغییر پیدا کنه تا فرکانس و ارتعاش ارسالی ما به جهان هستی نیز تغییر کنه و در نتیجه اتفاقات خوبی برای زندگی مون رقم بزنیم.

زندگی ما در دستان خود ماست، شاید در شرایط ناخواسته ای بدنیا اومدی، اما میتونی با تغییر افکارت اون شرایط رو تغییر بدی. ما براساس باورها و افکارهایی که داریم هر لحظه در حال خلق زندگی مون هستیم. باورهایی مثل:

خدا برای من فقط خیر و خوبی میخواد.

خدا برای من ثروت میخواد.

خدا برای من آرامش میخواد.

باید با تکرار و عمل به این جملات اونو به باور خودت تبدیل کنی، با کنترل ورودی ها و مدیریت گفتگوهای ذهنی به جهان هستی فرکانس هایی بفرستی که زندگی تو رو در تمام ابعاد ثروتمند کنه.



اگه فردی با باورهای اشتباه در مسیری اشتباه حرکت کنه، هر چقدر هم تلاش کنه به موفقیت نمیرسه.

کسی که باورش اینه که ثروتمندان انسان های دزد و کلاهبرداری هستن، هر چقدر هم تلاش کنه نمیتونه ثروتمند بشه، مگر اینکه باورهایش رو تغییر بده. به هر چیزی باور داشته باشی برات اتفاق میفته، اگه باور داشته باشی پول درآوردن سخته برات سخت میشه و اگه باور داشته باشی پول درآوردن آسونه، برات آسون میشه.

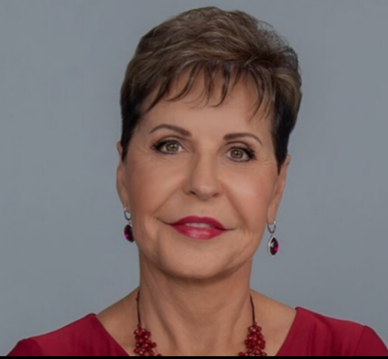
هرچه انتظارت از بنده های خداوند کمتر باشه و انتظارت از خداوند بیشتر باشه، بیشتر به خواسته هایی که داری میرسی و خدا از جایی و مسیری که فکرش رو نمی کنی تو رو به خواسته هات میرسونه. این جمله رو با تکرار به باور خودت تبدیل کن:

« تنها قدرت در هستی خداوند است »

وقتی به این باور برسی، تمام انسان ها و تمام خلقت و هستی به تو خدمت خواهند کرد.

اگر ذهن تو بر اساس فقر برنامه ریزی شده باشه پس تلاش های فیزیکی به اندازه کافی نمی تونه برای تو در هیچ زمینه ای ثروت بوجود بیاره، در زمینه مالی، روابط، سلامتی، معنوی...

ذهنیت فقر در تو بر اساس چیزایی که دیدی و شنیدی شکل گرفته که افکار و باورهای تو رو شکل داده، برای تغییر شرایط الان خودت باید افکار و باورهایت رو تغییر بدی و باورهای جدید و قدرتمند بسازی اگر در تمام زمینه ها میخوای سالم، خوشبخت و ثروتمند باشی، باید افکار و باورهایت رو تغییر بدی.

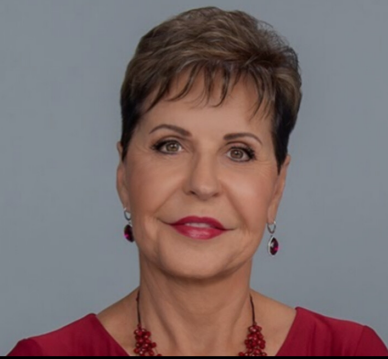


بخش دوم:

باید روح شما پر از کلام خدا باشد تا به محض اینکه چیزی رو دیدین یا شنیدین که با خواست خدا منطبق نیست بتونید اونو تشخیص بدهید. چه از طرف وسوسه های شیطان باشد، از طرف نفس انسان و یا از طریق افراد دیگه توی فکر و ذهن شما ریشه دوانیده باشد. از همون لحظه که این افکار به ذهن تون هجوم آوردن، اگر روی اونا تمرکز کنی به قسمت از وجودت میشه. کلام خدا هم همینطوره اگر به جای افکار و نجوایهای ذهنی بطور مرتب و منظم روی کلام خدا تمرکز کنی و به کلام خدا فکر کنی و اونو قبول کنی، به قسمت از وجودت میشه و با تکرار به باور تو تبدیل میشه.

اگر روی چیزی زیاد تمرکز کنید و زیاد فکر کنید، اون به باور شما تبدیل میشه و به احتمال زیاد اونو انجام میدین. مثلاً اگر کسی به تو آسیب زده باشه و خیلی به اون آسیب و به اون شخص فکر کنید وقتی دوباره اون شخص رو ملاقات کنید براتون غیرممکن میشه که با محبت باهاش رفتار کنید و براتون سخته که ساکت باشید و تلافی نکنید. اگر توی رژیم باشی ولی هر لحظه به دسر مورد علاقه ات فکر کنی، براتون سخته که به برنامه غذایی که داشتین متعهد بمونید و به احتمال زیاد دسر رو خارج از برنامه می خورید.

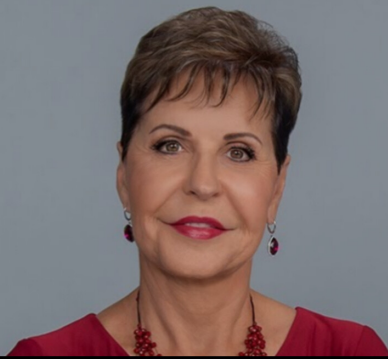
این موضوع رو درک کنید که وقتی روح الهی شما رو وادار می کند که کاری را انجام دهید، فقط برای کمک، سعادت و آزادی شماست. روح الهی یاری دهنده و خیرخواه شماست.



اگر بخواهیم با تکیه بر خودمان نیازهایمان را برآورده سازیم، شکست میخوریم. زمانی هم که بخواهیم به کمک دیگران چشم بدوزیم تا خواسته های ما را اجابت کنند، بسیاری از اوقات ما را ناامید می کنند. خدا می خواهد به او اجازه دهیم تا نیازهای ما را برآورد کند. وقتی ما به دنبال خدا باشیم، او از کسانی استفاده میکند تا مشکلات ما را حل کنند. خوشبخت ترین انسان کسی است که به خدا ایمان دارد و به او تکیه می کند و فقط امیدش به خداست. پس اجازه بده تا سخنان خداوند در اعماق قلب و ذهن تو جاری شود. اجازه بده کلام خدا به باور تو تبدیل بشه.

ما عادت داریم که خودمون رو با دیگران مقایسه کنیم و چون شبیه او نا نیستیم تصور می کنیم که ایرادی داریم. حالا اگر روی این موضوع تمرکز کنی، قسمتی از وجود تو میشه و میشه یه باور مخرب. واقعیت اینه که رفتار ما در حقیقت میوه زندگی ما محسوب میشه و از جایی سرچشمه میگیره.

میوه سالم از درخت سالمی که ریشه، شاخ و برگ و خاک آن سالمه بدست میاد. کافیه به خاک و تنه و ریشه خود نگاه کنی. ریشه تمام رفتارها و نتایج شما به باورهای شما برمیگرده.



اگر باورهای اشتباهی داشته باشین همانند درختی هستید که
ریشه هایش پوسیده است. ریشه فاسد درخت هم میوه های بدی
تولید میکند. اگر می خواهی میوه های خوبی داشته باشی باید
درخت رو از ریشه اصلاح کنی.
برای اصلاح باید در عمق وجود خودتون کاوش کنید و باورهای اشتباه
که از کودکی در تو بوجود اومده رو شناسایی کنی و اونا رو با یه باور
قدرتمند جایگزین کنی.
همیشه دوباره روئیدن سخت است و تنها کلید اینجا صبر است.

با ایمان و صبر می تونی از وعده های الهی بهره مند شوی. کلام خدا
هم باعث شفا میشه چون نیرویی در اون هست که قدرت داره شما
رو تغییر بده و آزاد کنه و ذهن تون رو تازه کنه و به جای خاکستر
به ما زیبایی بده.